



令和8年度

# 業務量管理・健康確保措置 実施計画

— 戸田東小における働き方改革について —

PUBLISHER

戸田市立戸田東小学校



## 🕒 時間外在校等時間（月平均）

# 20時間29分

📍 教職員全体の平均値

⚠️ 年360時間超の割合



## ストレスチェック結果分析

### 総合健康リスク

※スコアは低い方が良好（全国平均100）

# 70

全国平均より低い



### 職場活性度

## 11.2 / 15点

働きがい・活気・満足度はよい状況

### 仕事の負担量

## 2.7 / 5点

仕事の量や質の負担感がある状況

### 仕事の負担質

## 2.5 / 5点

### ストレス要因分析



グループ平均としては、ストレス反応は現れていない。



メンバーに求められる仕事量や質が、能力に対して適正な範囲になっているか、身体的疲労が多く蓄積してしまっていないかを把握、改善が期待される。



# 目標とビジョン（令和8年度）

持続可能な学校運営を目指して

戸田市立戸田東小学校

## 時間外在校等時間

月平均

45h

以内を目指す

年間

360h

以内を目指す

## Our Vision

### 全ての人を笑顔（Well-being）にする学校

### ～子どもたちの笑顔のため、全ての教職員にとって

### 働きがいがあり働きやすい職場づくりを～

教職員の心身の健康を守り、教育の質を高める好循環を創出します。



## 満足度向上

職場環境の改善を通じて、  
教職員一人ひとりの  
「働きがい・活気」を高めます。



## 健康確保

業務量の適切な管理と  
休息の確保により、  
「心身の健康」を維持します。



## 教育の質

ゆとりある時間の創出により、  
児童への支援や授業準備など  
「本質的な教育活動」を充実させます。

📌 実施の方向性

🔍 業務量の見える化

👥 タスク配分最適化

🗣️ 定期面談の実施

💻 校務DXの推進