



たんぽぽ

～3つの大切～

自分から考え、行動しよう
自分もみんなも大切にしよう
あきらめないでやりきろう

戸田市立喜沢小学校 令和8年7月17日

夏休み前号

子供が腹落ちするまで、親子でしっかり熟議してみましよう

教頭 嶋 広志

季節外れのお話ですが、クリスマスの日に米国マサチューセッツ州のお母さんが13歳の息子にiPhoneをクリスマスプレゼントとしてあげました。iPhoneの箱にはお母さんが作った使用契約書が入っており、その内容がアメリカで話題になっていました。その内容とはiPhone（スマホ）を使う為の「18の約束」です。ちょっと厳しくも、息子への愛を感じました。使用契約書の内容は以下になります。

「グレゴリーへ。メリークリスマス！あなたは今日からiPhoneを持つことができます。やったね！あなたは責任感のある利口な13歳なので、このプレゼントはあなたにふさわしいと思います。しかし、このプレゼントを受け取ったからにはそれなりの約束を守ってもらいます。以下の約束を読んでおいてください。こんなルールがなくてもリテラシーを守ってテクノロジーや技術を楽しむ健全な青年であることとわかっていますが、こうすることが私の役割だと理解してくれると信じています。これら18個のことが守れないようならすぐにiPhoneをとりあげますよ。あなたのことを本当に愛しています。これからあなたと数千のメールをやり取りすることを楽しみにしています。

- ①これは私のiPhoneです。私が買って、あなたに貸してあげています。私ってやさしいでしょ？
- ②パスワードは常に私に報告してください。
- ③これは電話です。鳴ったらマナーを守って必ずでて、それがママかパパだったら絶対に出ること。
- ④学校のある日は午後7:30に、休日は午後9:00にママかパパにiPhoneを渡しなさい。次の朝7:30までシャットダウンしておきます。友達の親が直接出る固定電話に電話出来ないような相手ならその人には電話もSNSもしないこと。自分の直感を信じて、他の家族も尊重しなさい。
- ⑤iPhoneを学校に持って行ってはいけません。メールでやり取りする相手とは直接会話を楽しみなさい。会話は生きる上で大事なスキルです。
- ⑥もしトイレに落として水没させたり、地面に落として破損、紛失した場合は、修理費用は自己負担です。庭の芝刈りや赤ちゃんの世話、誕生日でカバーしてください。
- ⑦このテクノロジーを使って嘘をついたり、人を馬鹿にしたりはいけません。ネットいじめに関わるようなこともしてはいけません。人のためになることを第一に考え、喧嘩に参加しないこと。
- ⑧人に面と向かって言えないことを、この携帯を使いメールで言わないでください。
- ⑨友達の両親の前で言えないようなことをメールでしないこと。自己規制してください。
- ⑩ポルノは禁止です。私と共有できるような情報をネットで調べてください。もしわからないことがあるようなら、誰か人に聞くようにしなさい。なるべく私かお父さんに聞いてね。
- ⑪公共の場では電源を切るか、サイレントモードにしなさい。特にレストラン、映画館など他の人としゃべっているときは気をつけなさい。あなたはだらしない人ではありません。iPhoneがそれを変えるようなことがあってはいけません。
- ⑫あなたや他人のプライベートな写真を送ったり受け取ったりしてはいけません。バカにしてもだめです。あなたは賢いですが、そういうことがしたくなる時期がやってきます。それはとっってもリスクが大きく、学校生活だけでなく人生さえも壊してしまう可能性があります。サイバースペースはあなたより巨大で強力です。一度広まってしまったら、解決するのはとっても難しいです。
- ⑬膨大な数の写真やビデオを撮らないでください。すべてを記録する必要はありません。経験を大切にしてください。全てはあなたの記憶に残ることでしょう。
- ⑭ときにはiPhoneを家に置いて行きなさい。iPhoneはあなたの人生でもあなたを拡張するものでもありません。携帯なしで生活することを覚えてください。携帯を失うことを怖がるようなソーシャル依存症になってはいけません。
- ⑮友達が聴いているような平凡な音楽ではなく、クラシックや前衛的な音楽をダウンロードして聴いてください。現在は昔と比べ音楽を簡単にダウンロードしたり聴けるようになりました。この環境を活用してあなたの視野を広げてください。
- ⑯言葉ゲームや難しいパズルを解いて、脳をきたえなさい。
- ⑰あなたの周りで起きることを良く見てください。窓の外を見て鳥の声を聞いて、散歩に出かけ、知らない人とも話すようにしなさい。グーグルに頼らないで探し求めなさい。
- ⑱問題があるようなら、iPhoneを没収します。そして一緒にそのことについて話し合います。またやり直しましょう。あなたと私はいつも何かを学んでいる。私はあなたのチームメイトです。一緒に答えを出して行きましょう。

これらの約束を守ってくれることを願っています。これらはiPhoneだけでなく、人生にも通じることです。あなたは早く変わり続ける世界のなかで成長していきます。刺激的で魅力的な世界です。できるだけシンプルに物事を考えて行ってください。自分自身の力強く大きな意思やこころを信じて、機械やガジェットなんかに負けないでね。あなたを愛しています。iPhoneを楽しんでね。」

我が家でも、上記をうまく使用し、スマホをもつ数年前に子供とじっくり話し合ってみました。ルールをつくるのが目的ではなく、18の約束をネタに、親から子供への多くのメッセージを伝えることができました。また、年を重ねた現在でも、その都度話し合い、親の思いを押し付けずに、話し合いをしています。