

第8回 戸田市立中学校における部活動の地域展開及び地域連携に係る検討委員会 次第

日時：令和8年7月10日（金）

15時00分～16時30分

場所：戸田市役所 5階大会議室C

司会：教育政策室副参事兼指導担当課長 田野 正毅

1 開会

2 委員長挨拶（戸田市教育委員会教育部長 川和田 亨）

3 説明および報告

（1）前回の振り返り及び実証事業（ボート）の進捗について

（2）地域クラブの拠点・活動イメージについて

4 協議

（1）令和9年度以降の運営体制について

（2）受益者負担の目安について

5 閉会

第8回 戸田市立中学校における 部活動の地域展開及び地域連携に係る 検討委員会



日時：令和8年7月10日（金） 15時～16時30分
場所：戸田市役所 5階大会議室C

委員一覧

(委員長：川和田亨教育部長)

- | | |
|--|---------------------------------------|
| (1) 小学校長会
山根 淳一 (喜沢小学校 校長) | (11) 市民生活部文化スポーツ課長
金澤 哲 |
| (2) 中学校長会
片岡 昭博 (戸田東中学校 校長) | (12) 戸田市スポーツセンター所長
赤坂 直樹 |
| (3) 小学校体育連盟 会長
武藤 昌博 (戸田第一小学校 校長) | (13) 教育委員会学務課長
新井 宏和 |
| (4) 中学校体育連盟 会長
渡部 淳子 (新曽中学校 校長) | (14) 教育委員会生涯学習課長
石橋 晴美 |
| (5) 中学校体育連盟 副会長
井原 聡 (戸田東中学校 教頭) | (15) 教育委員会総務課長
重信 雄太 |
| (6) 中学校体育連盟 理事長
清水 文雄 (美笹中学校 教諭) | (16) 次長兼教育委員会教育政策室長
片境 俊貴 |
| (7) 戸田市公立学校PTA連合会
中村 克哉 (戸田南小学校 PTA会長) | (17) 副参事兼教育委員会教育政策室担当課長
田野 正毅 |
| (8) 戸田市スポーツ協会 副会長
萩原 哲夫 | (18) 教育委員会教育政策室主幹(事務局)
菊地 孝徳・中里 直之 |
| (9) 戸田市スポーツ少年団 副本部長兼事務局長
須田 真司 | (19) 部活動コーディネーター
板橋 哲 |
| (10) 戸田市総合型地域スポーツクラブ代表
小肥 知広 (NPO法人ワールドスポーツファミリー) | |

第8回（令和8年7月10日）の内容

説明および報告

- （１）前回の振り返り及び実証事業（ボート）の進捗について
- （２）地域クラブの拠点・活動イメージについて

協議

- （１）令和9年度以降の運営体制について
- （２）受益者負担の目安について

説明および報告

(1) 前回の振り返り及び実証事業（ボート）の進捗について

第7回（令和8年6月3日）の振り返り

説明および報告

- （1）前回の振り返り及び令和8年度実証事業について
- （2）関係者アンケートの結果について
- （3）今後のスケジュールについて

協議

- （1）令和9年度以降の運営体制について
 - ⇒ 文化スポーツ財団から統括運営の可能性について説明
- （2）受益者負担の目安について
 - ⇒ 納得感のある金額設定が必要
 - 自主運営クラブの価格設定の余地を残すことが、参入を促す

令和8年度 休日地域クラブ実証事業の運営体制

戸田市教育委員会

認定
指導助言等

委託

株式会社
オークスベストフィットネス



支援

管理・
運営

陸上クラブ

- 市の定める認定要件のもと、
自主的に運営できる地域クラブ

NPO法人
ワールドスポーツファミリー

ボートクラブ

- 市が設置した統括コーディネーター
団体が直接管理・運営を行う
地域クラブ

株式会社オークス
ベストフィットネス



戸田市認定地域クラブ

部活動

- 外部人材の積極的活用
 - ・部活動指導員
 - ・部活動ボランティア
 - ・部活動サポート事業 など
- ◎校区を越えた部活動の試行
 - ・地域クラブとの合同練習
 - ・合同部活動 など

民間等のスポーツ・
文化芸術活動

現在の登録状況について（6月6日現在）

	ボート	陸上
活動開始日	6月6日（土） ※保護者説明会・見学会も同時開催	9月12日（土） ※7/15に陸上部顧問との打ち合わせを実施予定 ※8/1に合同部活動としてプレ体験会を実施予定 （陸上部顧問＋WSF指導者）
参加申込 生徒数	41名 （随時募集中）	19名 （随時募集中）
参加者内訳	○戸田中ボート部 38／39名 ・1年 12／13名 ・2年 17／17名 ・3年 9／9名 ○戸田中学校でその他の部活動 1名 ○その他の中学校 2名（喜沢中、新曽中）	○戸田中 3名 ○戸田東中 1名 ○美笹中 3名 ○喜沢中 2名 ○新曽中 6名 ○笹日中 4名
指導者 登録数	4名 （うち3～4名が指導）	10名程度の見込み （うち5～7名が指導）
指導者登録 内訳	・昨年度実証事業から継続の指導者 3名 ・兼職兼業教職員 1名	・ワールドスポーツファミリー指導者 ・兼職兼業教職員 ・部活動指導員

ボートクラブの活動の様子

(6月6日 初回活動日)



ボートクラブ 参加者の感想

Q ほかの学校や部活動から参加してみて、どうでしたか？

- ・最初は緊張したが、全身を使った正しい漕ぎ方を新たに知って楽しかった。

(ほかの学校から参加した生徒)

- ・先輩やコーチからいろいろアドバイスをもらって、最初よりうまく漕げるようになった気がする。

(戸田中学校でボート部以外に所属している生徒)



Q 今回、どのようなきっかけで参加されましたか？

- ・小学生の時に、市主催の親子ボート体験教室に参加したことがあった。今回、学校で配布されたリーフレットでボートクラブのことを知り、よいきっかけだと思い、参加を決めた。ボートは戸田市だからこそその活動なので、このような機会があることはうれしい。低価格で専門的な指導をしてもらえることも魅力だと感じる。

説明および報告

(2) 地域クラブの拠点・活動イメージについて

令和9年9月以降の地域クラブへの参加と拠点数の想定

No.	部活動名	3年生が引退した後の概数 (全体×2/3)	参加見込み (1・2年部員の70%) ※3年の一部や部員外の参加も加味	想定 拠点数	1拠点あたりの 想定生徒数	拠点ごとの指 導者の数	指導者の 総数	一部の学校にのみ 設置されている部活動
1	野球	76	53	2	27	3	6	
2	サッカー	120	84	3	28	2	6	
3	ハンドボール	13	9	1	9	2	2	戸田中のみ
4	ソフトテニス(男子)	47	33	2	16	2	4	新曽中・笹目中のみ
5	ソフトテニス(女子)	109	77	3	26	2	6	美笹中は設置なし
6	陸上(男女)	215	151	1	151	7	7	美笹中は女子のみ
7	バスケットボール(男子)	127	89	3	30	2	6	
8	バスケットボール(女子)	98	69	3	23	2	6	
9	バレーボール(男子)	67	47	3	16	2	6	
10	バレーボール(女子)	98	69	3	23	2	6	
11	バドミントン(男子)	14	10	1	10	2	2	戸田東中のみ
12	バドミントン(女子)	91	64	3	21	2	6	戸田中、東中、新曽中のみ
13	剣道	85	59	3	20	2	6	
14	卓球(男子)	119	84	3	28	2	6	
15	卓球(女子)	76	53	3	18	2	6	戸田東中、喜沢中は設置なし
16	ボート	26	21	1	21	4	4	戸田中のみ
17	ソフトボール	11	8	1	8	2	2	喜沢中、笹目中のみ
18	吹奏楽	174	122	—	—	—	—	
	地域クラブ総計	1567	1100	39		42	87	

地域展開する種目のイメージ

※参加者数・認定クラブ数などにより、拠点数は変動する

※現在、市内中学校で休日に活動している部活動の種目（運動部活動17種目＋吹奏楽）については、生徒の活動機会確保のため、最低限、クラブの立ち上げを行う。

想定拠点数	地域展開を想定している種目			
3拠点で実施 10種目×3 = 30拠点	サッカー バレー（男子） 卓球（男子） A（西地区）	ソフトテニス（女子） バレー（女子） 卓球（女子） B（中央地区）	バスケ（男子） バドミントン（女子） C（東地区）	バスケ（女子） 剣道
2拠点で実施 2種目× 2 = 4 拠点	野球 A（西側）	ソフトテニス（男子） B（東側）		
1拠点で実施 4種目× 1 = 4拠点	ハンドボール 	陸上	バドミントン（男子）	ボート ソフトボール 市内全域から参加生徒を募集（例：ボートクラブ⇒戸田中）
拠点数について 検討中	吹奏楽 ※合同で活動する場合の楽器の移動や保管場所、練習場所の確保などについて、顧問や関係団体等と調整を行っており、その内容を踏まえて決定する			

赤字：自主運営クラブの立ち上げが想定されるクラブ

統括コーディネーター団体によるモニタリング体制のイメージ

直営クラブは月に2回、
自主運営クラブは月に1回の
巡視を想定。

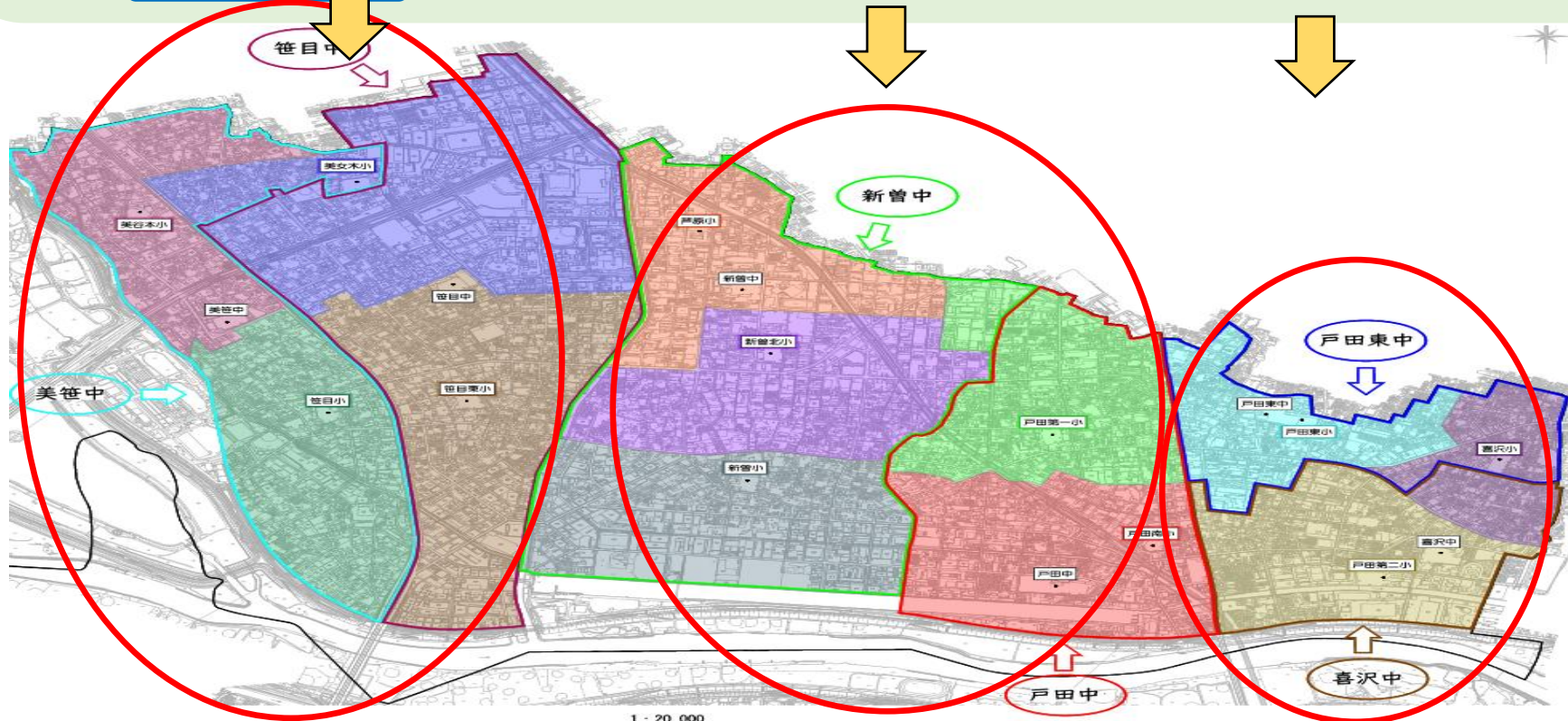
統括コーディネーター
(全体統括)

全体管理
マネジメント

地区コーディネーター
(西地区)

地区コーディネーター
(中央地区)

地区コーディネーター
(東地区)



統括コーディネーターの業務

- 業務の全体計画作成・管理
- 実績報告書の確認
- 収入管理業務（未納分を含む）
- 管理アプリ調達、保険加入、必要物品購入
- 市への報告
- 学校との情報連携
- 緊急時当日対応、苦情対応など保護者対応
- 地区コーディネーターの管理等

地区コーディネーターの業務

- 市との連絡調整
- 学校との連絡調整
- 毎月の活動計画の作成、提出
- 試合等への参加にかかる調整
- 活動中止の判断
- 事故やけがへの対応及び報告
- 保護者への連絡調整
- 指導状況確認
- 使用する学校施設及び物品に関する調整、管理
- 指導者の管理監督
 - ・指導者への指導、資質向上
 - ・指導者間の情報交換、共通理解の形成
 - ・指導者の勤怠管理
 - ・指導者の急な欠員補充対応

協議

(1) 令和9年度以降の運営体制について

令和9年度 9月以降（休日）の運営体制

戸田市教育委員会

認定
指導助言等

設置

統括コーディネーター団体

支援

管理・
運営

〇〇クラブ 〇〇クラブ 〇〇クラブ

○市の定める認定要件のもと、自主的に運営できる
地域クラブ（緊急連絡、金銭管理、保険加入等）

※活動の周知、活動場所や指導者の斡旋、財政支援などの
一定の支援を予定

自主運営型 地域クラブ

〇〇クラブ ... 〇〇クラブ

○市が設置した統括コーディネーター
団体が直接管理・運営を行う
地域クラブ

※生徒が希望する種目の団体がない
場合などに設置を検討

直営型 地域クラブ

戸田市認定地域クラブ

民間等のスポーツ・
文化芸術活動

別紙

部活動地域展開における

「統括コーディネーター団体」の運営について

戸田市スポーツセンター所長 赤坂 直樹 様

戸田市文化会館館長 齋藤 さつき 様

戸田市スポーツセンター 事業担当係長 佐藤 良憲 様

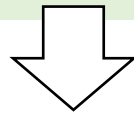
戸田市文化会館 事業担当係長 今井 裕也 様

協議

(2) 受益者負担の目安について

受益者負担の金額の設定について

- 国のガイドラインにおいて月4回の活動の場合、「月額1,000円～3,000円程度」が持続可能な受益者負担の目安とされている。
- 保護者アンケートの結果においても、月額1,000円～3,000円を希望する割合が多い。
⇒3,000円を超えると参加者が大きく減少する可能性がある。
- 休日をすべて地域展開している自治体においても、月額3,000円程度に設定している事例が多い。
(例：埼玉県上尾市、千葉県印西市、新潟県長岡市、長崎県長与町、愛知県尾張旭市など)
※月謝が3,000円より少ない自治体は、保険料や年会費を別途徴収していることが多い。



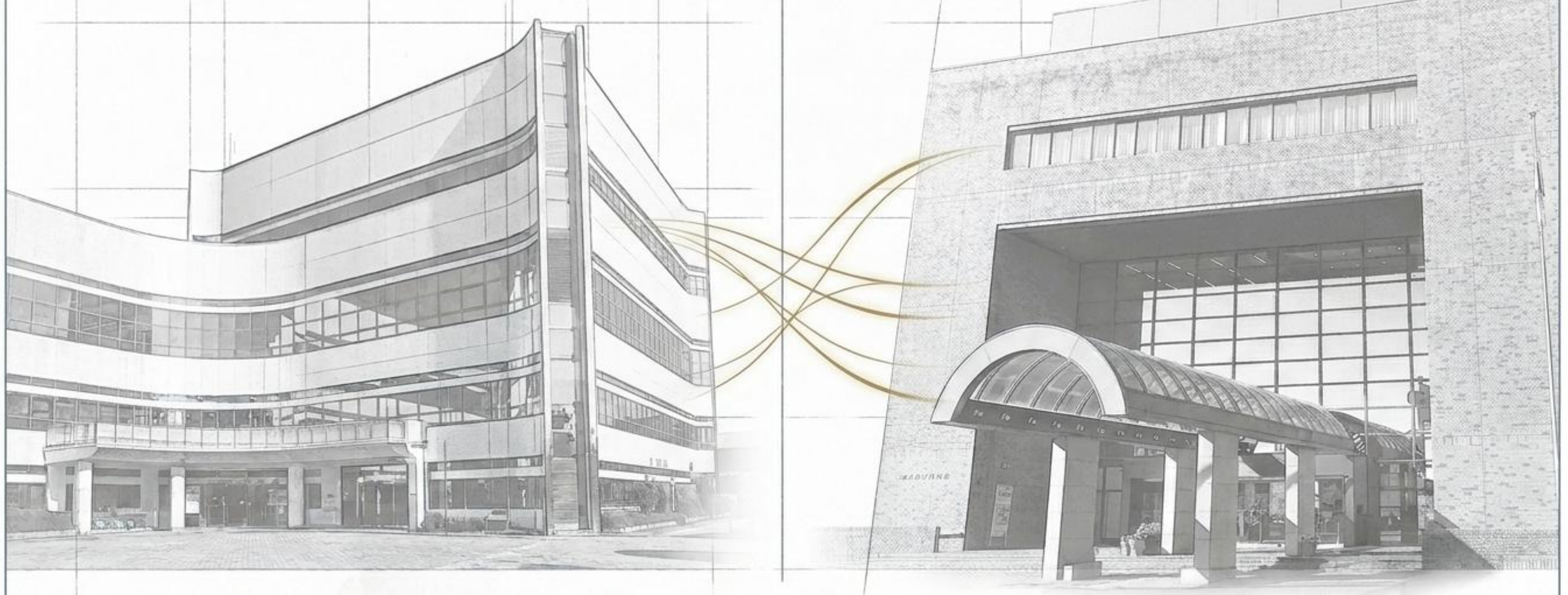
- 直営クラブについては、**月額3,000円**（保険料・集金機能付きアプリ使用料を含む）を受益者負担とすることが、持続可能な運営のために望ましいのではないか。
- 自主運営クラブについては、国が示す目安の範囲で**クラブごとに受益者負担額を設定**できるようにすることが、新規参入促進のために望ましいのではないか。

- 就学援助を受けている家庭については、国の補助金を活用し、無償とする仕組みを構築する。
- クラブによっては消耗品などに係る費用を別途徴収する可能性がある。

【参考】各自治体の受益者負担について

自治体	1ヶ月あたりの負担額	内訳	経済的困窮世帯（就学援助世帯）への支援
戸田市	3,000円 (予定)	月謝、年会費、保険料、アプリ使用料を含む	月額3,000円を補助 (予定)
埼玉県上尾市 ・令和8年8月から休日完全実施	2,963円	月謝 2,400円 年会費 3,300円 アプリ使用料 (月額) 150円	月換算275円を補助 (年会費相当分)
千葉県印西市 ・令和8年9月から休日完全実施	3,714円	月謝 3,000円 年会費 5,000円	検討中
新潟県長岡市 ・令和7年9月から休日完全実施	2,943円	月謝 2,860円 年会費 1,000円	月額1,100円を補助
愛知県尾張旭市 ・令和8年9月から休日完全実施	3,000円	月謝、年会費、保険料、アプリ使用料を含む	月額2,000円を補助 (要保護世帯は3,000円)
長崎県長与町 ・令和5年4月から休日完全実施	3,150円	月謝 3,000円 年会費 1,000円 年間保険料 800円	月額2,000円を補助

- 全てを受益者負担のみで賄うには、**1人あたり月額7,230円**の費用負担が必要となる。
⇒国・県の補助金制度活用や市費負担により、1人あたり月額3,000円に費用負担を抑える。



部活動地域展開における 「統括コーディネーター団体」の運営について

公益財団法人戸田市文化スポーツ財団

公益財団法人戸田市文化スポーツ財団について

【財団設立】

昭和 5 5 年（1980年）

「財団法人戸田市文化体育
振興事業団」設立
戸田市 1 0 0 % 出資団体



文化・スポーツ振興の拠点

戸田市文化会館とスポーツセンターを運営し、市民が文化芸術やスポーツを楽しめる環境を提供。

【公益財団法人化】

平成 2 4 年（2012年）

公益認定取得により、
「公益財団法人戸田市文化
スポーツ財団」へ名称変更



地域コミュニティへの貢献

市内各種団体との連携により、地域コミュニティの活性化を推進。市民参加型の事業を通じて、幅広い世代との絆を深める。

【文化・スポーツ施設の運営】

財団設立時から現在まで

中立・公平な立場で地域の文化・
スポーツの発展に寄与
設立当初よりスポーツセンター・
文化会館の運営を受託

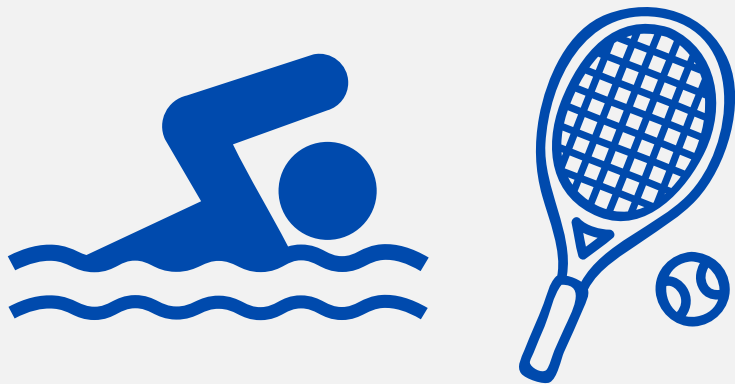


施設管理運営の実績

約半世紀にわたり、公共施設の安定的な管理運営を継続。

主な
スポーツ
事業

- ・ 各種スポーツ教室：通年で様々な年齢層が受講
- ・ スポーツフェスタ：多種目スポーツ体験会（令和7年度：11の関係団体）
- ・ 青少年育成事業：トップアスリートによる体験教室（バスケットボール等）



教室数

81

（体操、球技、水泳、武道等）



受講者数

18,989人

※年間在籍人数



参加者数

692人

※令和7年度（2025年度）実績

年々拡大する

地域とのつながり



プロスポーツ選手とのつながり

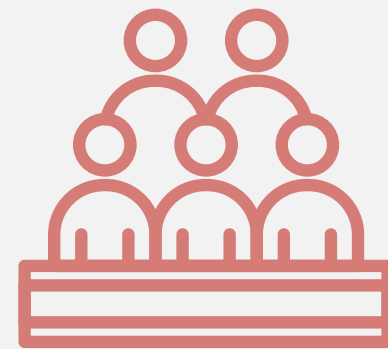
主な 市民参加型 事業

- ・ 市民で創る「第九コンサート」：公募市民 **110** 人
- ・ 市民ミュージカル：全15回上演、出演した市民 **約 700** 人
- ・ 劇団ONE：財団が創設し、現在は**独立した市民団体**として活動中



事業数

約 **44**



観覧者数

約 **17,000** 人



参加者数

約 **655** 人

※平成28年度（2016年度）～令和6年度（2024年度）の平均実績



連携体制を構築

音楽・芸術団体の活動を後押し

①戸田市との 意思疎通体制の確立

戸田市の外郭団体として
長年にわたり活動



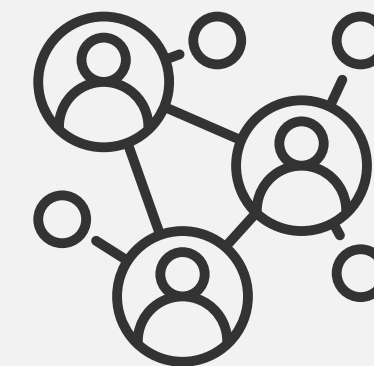
②組織としての 安定性

市の100%出資団体であり、
約45年間、地域のスポーツ・
文化に関する継続的な公共
サービスを提供



③市内団体との 連携と人材育成

スポーツ協会、スポーツ
少年団、市民団体などの
連携の強化、地域人材
の指導者確保



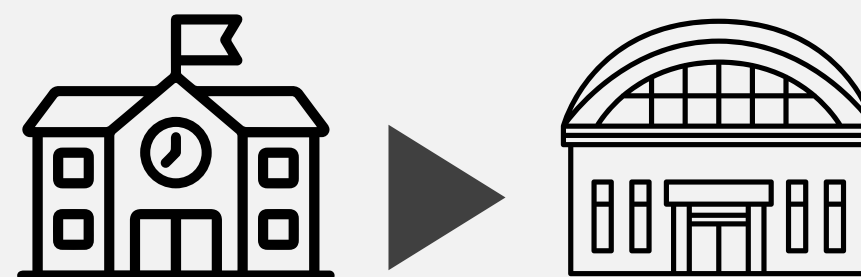
④実務的な運営で 培った知見

講師確保、金銭管理、
トラブル対応、
関係者との調整などの
運営の知見



⑤既存施設や 施設利用の柔軟性

学校以外の活動場所が
必要な場合、スポーツ
センターや文化会館な
どの調整が比較的容易



⑥公平性の確保

中立・公平な立場で地
域の文化・スポーツの
発展に寄与



地域の中で生涯にわたり、スポーツ・文化活動に携われる環境づくり

中学生が多種多様なスポーツ・文化活動に取り組める機会の確保と環境作りを行う。



地域クラブでスポーツ・文化活動に親しんだOB・OGが指導者として活躍できる場を提供。また次の世代を育てる。



令和8年度
戸田市

スポーツセンター スポーツ教室

取
集
講
生
！

スポーツセンターでは、屋内・屋外の充実した施設を利用し、
幅広い内容のスポーツ教室を開催しています。

お子様からシニアまでどなたでもご参加いただけますので、
気になるスポーツ教室を探してみてください。

欠員のある教室は毎月追加募集をしているため、
途中からの参加も可能です♪（一部教室を除く）



詳細はこちら

2026年度版

令和8年度4月からのスポーツ教室 新規募集要項

申込期間

令和8年2月1日⑨時～2月14日②24時

※ただし、2月12日(木)は休場日

注1) 窓口申込は混雑状況によりお待たせする場合がございます。お時間には余裕を持ってお越しください。

注2) 市外の方も申込可能ですが、戸田市民優先の上、抽選となります。申込方法については市内在住者と同様になります。

注3) 新規募集のみ繰上抽選を実施します。詳細は新規募集の当落メールにてご確認ください。

欠員の出た教室は
3月5日⑨～3月12日⑨に
追加募集を実施します！

※4月以降も欠員の出た教室は12日～
18日頃に毎月追加募集を行います。
詳しくはHPをご確認ください。

申込の流れ

WEB(PC・スマホ)からの申込み

1 会員登録



会員登録がまだの方はこちらから登録をしてください。

<https://toda-spc.payhub.jp/login>

2 教室抽選申込 (1人3教室まで)

会員登録完了後、マイページ右上「教室一覧」より、ご希望の教室に抽選申込をしてください。

3 抽選結果確認

2月16日(月)に順次抽選結果を送信します。マイページからも抽選結果を確認できます。マイページ「申込状況」よりご確認ください。

4 支払方法選択と受講料支払い

当選の方はマイページの「申込状況」➡入金状況の『支払方法選択』より、2月22日(日)までに当選教室の支払方法を選択してください。コンビニを選択した場合、期日までにお支払いください。クレジットは即日決済いたします。



❗ 期日を過ぎますと当選が無効となります

5 4月から教室参加&翌月以降の支払い手続き

日程表をご確認いただき、4月から教室にご参加ください。持ち物などは日程表裏面に記載がございます。

翌月以降の支払い

- コンビニ：毎月手続きが必要です。毎月14日にご案内メールを送信しますので、マイページより20日までに申込教室毎にコンビニを選択し、期日までにお支払いください。
- クレジット：毎月27日に自動決済いたします。

窓口での申込み

1 申込書記入 (1人3教室まで)

「教室抽選申込書」に必要事項を記入し、窓口提出してください。

2 抽選番号付与

抽選番号を付与した申込書の控えをお渡しします。抽選結果まで番号は失くさずに保管してください。

3 抽選結果確認

2月17日(火)から23日(月)までロビーに当選番号を掲示します。当選されましたら窓口で払込票を受け取ってください。

4 セブンイレブンで受講料支払い



2月23日(月)までに払込票に記載のある、支払い番号をセブンイレブンのレジで伝えて現金でお支払いください。

5 4月から教室参加&翌月以降の支払い手続き

日程表をご確認いただき、4月から教室にご参加ください。持ち物などは日程表裏面に記載がございます。

翌月以降の支払い

毎月14日から27日までにスポーツセンター窓口にて払込票を受け取り、期日までにセブンイレブンにてお支払いください。

戸田市スポーツセンター

〈公益財団法人戸田市文化スポーツ財団〉

TEL 048-443-3523 FAX 048-446-1369

〒335-0021 埼玉県戸田市新曽1286番地 (JR埼京線戸田駅西口下車徒歩7分)

スポーツセンターホームページ <https://toda-zaidan.org/sportscenter>

人気のスポーツ教室を紹介します♪

スポーツ教室は見学も可能です。お気軽にお問い合わせください。



テニス教室

こども～シニア向けにレベル別での教室を展開しています。小学生は屋内実施で天気を気にせずにテニスを楽しむことができます。大人は夜間教室もあるため、お仕事終わりにもご参加いただけます。



クラス分けが特にないので上手い人と打ち合えたり、わきあいあいとした雰囲気でもとても楽しくテニスができてます。
(おとなテニス受講生)



ダンス教室

大人向けのザ・ダンス教室、子供向けにヒップホップ教室とブレイキン教室があり、様々なジャンルのダンスをお楽しみいただけます。

特にヒップホップ教室は今年度よりレベル別のクラスとなり、より参加しやすくなりました♪

広々としたスペースでしっかりダンスを教えてくれて良いと思いました。
(こどもダンス保護者)



スイミング教室

こども～シニアまで多くの方に人気のあるスイミング教室。昨年度より一部教室のスポット利用も実施し、より気軽にご参加いただけるようになりました。

初めての習い事にスイミング教室はいかがでしょうか？

※スポット利用については、スポーツセンターHPをご覧ください。



優しく楽しい指導を心掛けています。
皆様のご参加をお待ちしています！

しっかりと教えてくださっていて、先生も優しいので子供を安心して通わせられています。(こどもスイミング保護者)



例年、2月と6月に一部教室の体験会を実施しています。
詳細はスポーツセンターHPをご覧ください。



こども水泳教室 (年間40回)

	教室名	定員	曜日	時間	対象	内容	受講料 (1カ月分・税込)
	幼児スイミング 月	25人	月	16:00～16:50	年少～年長	レベル別に3班に分かれて練習します。初めての 子は水慣れからスタートし、徐々に顔付けやポビ ング・けのびなど泳ぎの基礎をメインに練習して いきます。比較的初めての子どもも多く、水を楽しんで もらえるように指導をします。	5,440円
	幼児スイミング 火	25人	火	15:00～15:50			
	幼児スイミング 木	25人	木	16:00～16:50			
	幼児スイミング 金	25人	金	15:00～15:50			
	幼児スイミング 土	25人	土				
	キッズスイミング 月	25人	月	17:00～17:50	年長～小学2年生	レベル別に3班に分かれて練習します。水慣れから スタートし、顔付けや水中ジャンプから、キック練 習・クロールなど、徐々に泳ぎの練習をしていき ます。クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの順 に4泳法25M完泳を目指します。水慣れ（ポビ ングや水中ジャンプ）やけのび級を練習する子が多 く、少しずつ泳ぎの楽しさを指導していきます。	
	キッズスイミング 火	25人	火	16:00～16:50			
	キッズスイミング 木	25人	木	17:00～17:50			
	キッズスイミング 金	25人	金	16:00～16:50			
	キッズスイミング 土	25人	土				
	ジュニアスイミング 月	30人	月	18:00～18:50	小学1～6年生	レベル別に3班に分かれて練習します。水慣れ・水 中ジャンプなど、水泳の基礎の部分からスタート し、徐々に泳ぎの練習をしていきます。級毎に練 習を重ね、クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ の順に4泳法25M完泳を目指します。泳ぎの練習 をメインに、個々に合わせた指導をしていきます。 泳げない子も水慣れから徐々に泳ぎの練習をし ます。 ジュニア2はクロールから始まり、4泳法の練習を メインに指導します。25m完泳後はタイム測定な ども行います。	
	ジュニアスイミング 火1	30人	火	17:00～17:50			
★	ジュニアスイミング 火2	25人	火	18:00～18:50			
	ジュニアスイミング 木	30人	木				
	ジュニアスイミング 金1	30人	金	17:00～17:50			
★	ジュニアスイミング 金2	25人	金	18:00～18:50			
	ジュニアスイミング 土1	30人	土	17:00～17:50			
★	ジュニアスイミング 土2	25人	土	18:00～18:50			

★ ジュニアスイミング2は赤級以上の子を対象としています。赤級とはワッペンが赤色であることを指します。受講が初めての方は2以外にお申込みください。

※水泳教室はおむつが取れている子が対象です。

おとな水泳教室 (年間40回)

	教室名	定員	曜日	時間	対象	内容	受講料 (1カ月分・税込)
	シニアスイミング 月	20人	月	9:30～10:20	60歳以上	2班に分かれて練習します。初めてのの方は、水慣 れから始まり短い距離を泳ぎます。泳げる方は 25M4泳法を練習していきます。	5,500円
	シニアスイミング 金	20人	金				
	水中ウォーキング&ストレッチ 月	20人	月	10:30～11:20	16歳以上	ウォーキングをメインに主に足のストレッチを行 います。適度な運動量でしっかりと体をほぐし、リ ラックスしましょう。	
●	アクアエクササイズ 木	25人	木	10:30～11:15		音楽に合わせてシンプルな動きで全身を動かし ます。水中ウォーキングも取り入れながら体力、 シェイプアップを目指します。	
★	一般スイミング (年間36回) 金	15人	金	10:30～11:20	16歳以上 (息継ぎクロールで 10m以上泳げる方)	2班に分かれて練習します。泳げる方もブランク のある方でも、一緒にご自身の泳力を伸ばして いきましょう。	6,080円

● アクアエクササイズ教室は25mプール(水深1.35m)で実施します。赤台は使用しないため顔に水がかかりやすいことを予めご了承ください。

★ 一般スイミングは、スポット利用が可能です。詳細は戸田市スポーツセンターホームページをご確認ください。

球技教室 (年間40回)

	教室名	定員	曜日	時間	対象	内容	受講料 (1カ月分・税込)
●	ジュニア卓球 金	30人	金	17:30～18:45	小学3～6年生	小学生の初心者対象です。楽しく卓球を学びま す。	3,790円
★	幼児サッカー 月	25人	月	15:50～16:40	年中・年長	ボールに親しみ楽しく体を動かすクラスです。ドリ ブル練習、シュート練習、様々な走り方の練習を行 い、サッカーに楽しく取り組みます。ミニゲームで 競争心を養いつつ、技術向上も目指します。	
★	ジュニアサッカー 月	35人	月	16:45～17:55	小学1～3年生		

● ジュニア卓球教室は、入会初月のみラケットの無料貸出があります。

★ サッカー教室は屋内(第1競技場)にて実施となります。

こどもテニス教室 (年間36回)

	教室名	定員	曜日	時間	対象	内容	受講料 (1ヵ月分・税込)
●	幼児テニス 火	20人	火	15:30～16:30	年中・年長	柔らかいスポンジボールを使用し、遊びながらテニスに親しむクラスです。コーディネーション能力を高めるために、様々な成功や失敗の経験を通して、楽しみながら心と身体の発達を促します。	3,450円
●	ジュニアテニス ビギナーA 火	25人	火	16:40～17:40	小学1～3年生	小学生の初心者向けのクラスです。キッズ用ボールを使用してラケットや体の正しい使い方から指導していきます。	
●	ジュニアテニス ビギナーA 金	25人	金				
●	ジュニアテニス ビギナーB 火	30人	火	17:50～18:50	小学4～6年生	キッズ用ボールを使用し指導します。ボールがしっかり打ててラリーが続けられること、簡単なゲームができることが目標です。	
●	ジュニアテニス ビギナーB 金	30人	金				
★	ジュニアテニス ミドルクラス	18人	月・木・金	17:00～19:00	小学2～6年生	よりレベルアップしたい方向向けのクラスです。ミドルクラスは中級者、ハイクラスは上級者向け。	8,500円
★	ジュニアテニス ハイクラス	18人	月～金		小学2～中学3年生		13,500円

- 幼児テニス・ジュニアテニスビギナーA・Bは屋内(第1競技場)にて実施となります。ラケットの無料貸出があります。
- ★ ジュニアテニスミドル・ハイクラスは一般公募はしていません。詳細はスポーツセンターまでお問い合わせください。

おとなテニス教室 (年間36回)

	教室名	定員	曜日	時間	対象	内容	受講料 (1ヵ月分・税込)	
●★	初級硬式テニス 月 	30人	月	9:30～11:00	16歳以上	初心者を対象としたクラスです。簡単なボール遊びから始めます。基礎技術不足を感じている経験者にもおすすめです。	3,620円	
●★	初級硬式テニス 火 	30人	火					
●★	初級硬式テニス 木 	30人	木					
★	中級硬式テニス 月	30人	月	11:15～12:45	16歳以上 (ラリーが5回以上 続く、かつサーブが 5本中3本入る方)	中級者を対象としたクラスです。基礎的な球出し練習やラリー練習に加え、ネットプレーなど試合形式に活かせる技術・戦術も練習していきます。		
★	中級硬式テニス 火	30人	火					
★	中・上級硬式テニス 火	25人	火	13:30～15:00	16歳以上 (過去に中・上級又は 上級を受講された方、 又はコーチから受講許可 の出した方)	中・上級者を対象としたクラスです。より試合形式を意識した練習を行ないます。試合形式で相手との駆け引きを楽しみたいという方におすすめです。	3,770円	
★	中・上級硬式テニス 木	25人	木	11:15～12:45				
★	上級硬式テニス 月	25人	月	13:30～15:00				
●	初級硬式テニス 月夜	16人	月	19:00～20:30	16歳以上	ナイターを使用した夜間開催のクラスです。基礎的な技術を主に練習しています。初めての方、久しぶりにテニスを始める方におすすめです。		3,770円
●	初級硬式テニス 木夜	16人	木					
★	シニア硬式テニス 木 	30人	木	13:30～15:00	60歳以上	60歳以上の初級・中級のレベルの方に、体力に応じて楽しんでいただけるクラスです。	3,450円	
★	スキルアップ硬式テニス 金 	16人	金		50歳以上	体力だけに頼らず、技術力をアップしてテニスをより楽しむためのクラスです。経験者のブラッシュアップにも最適です。	3,620円	

- 初級硬式テニス教室は、入会初月のみラケットの無料貸出があります。
- ★ 7・8月のおとなテニス教室(夜間を除く)は、天候にかかわらず屋内(第1競技場)にて教室を実施します。

武道教室 (年間80回)

	教室名	定員	曜日	時間	対象	内容	受講料 (1ヵ月分・税込)
★	剣道(週2回) 木土	40人	木	18:30～20:00	小学1～6年生	初・中級者対象。足さばきや素振りから、面をつけての基本打ち、打ち込み稽古など基礎から指導していきます。また、経験豊富な講師のもと、練度上達だけでなく、人としての成長ができるよう礼儀作法も指導していきます。	4,800円
			土	16:00～17:30			
★	空手道(週2回) 火金	40人	火・金	18:30～20:00	小学1年生～おとな	子ども・大人、初心者・経験者どなたでもご入会いただけます。経験豊富な講師陣が、基礎から高度な技まで、皆様の目標に沿った指導をし、上達をサポートします。	
★	柔道(週2回) 火土	40人	火・土	18:30～20:00	小学1～6年生	初心者～上級者対象。技術面だけではなく、礼法や相手を尊重する態度を重視し指導します。	3,500円
●	弓道(9月～11月のみ) 土	15人	土	9:15～10:45	18歳以上	初心者対象。弓道を基礎から学べます。	

- ★ 剣道・空手道・柔道教室は指導の関係上、3か月ごとの募集となります。(新規募集の後は、3・6・9・12月に追加募集)
- 弓道教室は9～11月までの計10回教室となり、途中入会／退会はできません。抽選申込受付期間は8/12～8/18を予定しております。



- 教室の日程についてはスポーツセンターホームページでご確認ください。
- 1ヵ月分の受講料は年間の開催回数を12ヵ月で割った料金です。月によって開催回数が異なりますが、料金は一律ですのでご了承ください。
- すべての教室の受講料には「スポーツ安全協会保険加入料」を含みます。
- 水泳教室のみ別途水泳キャップ代が掛かります。
- 対象年齢は令和8年度の年度末年齢となります。

こども体操教室 (年間40回)

	教室名	定員	曜日	時間	対象	内容	受講料 (1カ月分・税込)
	幼児体操 A 月	16 人	月	15:00 ～ 15:50	年少・年中	マット・跳び箱・鉄棒・平均台・トランポリンなど 幼児向けの運動で楽しく体を動かしましょう。 バランス感覚を鍛えるところからスタートします ので、気軽にご参加いただけます。	3,790 円
	幼児体操 A 木	16 人	木				
	幼児体操 A 土	16 人	土	14:00 ～ 14:50			
	幼児体操 B 月	18 人	月	16:00 ～ 16:50	年中・年長		
	幼児体操 B 木	18 人	木				
	幼児体操 B 土	18 人	土				
	ジュニア体操 A 火	18 人	火	16:30 ～ 17:20	小学 1 ～ 2 年生	マット・跳び箱・鉄棒・平均台・トランポリンなど小学 生向けの器械運動を優しく指導します。 体幹強化や運動能力の向上が期待できます。	
	ジュニア体操 A 土	18 人	土	16:00 ～ 16:50	小学 3 ～ 6 年生		
	ジュニア体操 B 金	18 人	金	16:30 ～ 17:20			
	ジュニア体操 B 土	18 人	土	17:00 ～ 17:50			
	ジュニアヒップホップダンスビギナー 月 	20 人	月	17:10 ～ 18:00	小学 1 ～ 6 年生	小学生を対象とした、リズムに合わせてダンスを 楽しむクラスです。J-POPをはじめ、流行曲も踊 ります。ビギナーは基礎からしっかりと、ベーシッ クは難しい振り付けにもチャレンジできます。ハ ロウィンでは仮装して踊ったり、クリスマスにはサ ンタさんの衣装で踊りました！	
	ジュニアヒップホップダンスビギナー 土 	20 人	土	14:00 ～ 14:50	※ヒップホップ未経験 ～1年未満		
▲	ジュニアヒップホップダンスベーシック 月	20 人	月	18:05 ～ 18:55	小学 1 ～ 6 年生		
▲	ジュニアヒップホップダンスベーシック 土	20 人	土	14:55 ～ 15:45			
	ジュニアブレイキン 火	25 人	火	17:10 ～ 18:00	小学 2 ～ 6 年生	トップロックや六歩、チェアなどブレイキンの 基礎的な部分から指導していきます。	
★	幼児かけっこ 木	20 人	木	15:30 ～ 16:20	年中・年長	幼児期に経験しておきたい動作・コーディネー ショントレーニングを中心に、すべての運動の基 礎となるかけっこを楽しく学びます。	

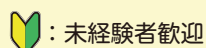
▲ ジュニアヒップホップダンスベーシック教室は、過去に同教室の受講経験がある方、または、ビギナーを受講し講師から受講許可の出た方が対象です。

★ 幼児かけっこ教室は、屋内（第1競技場）で実施します。

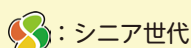
おとな体操教室 (年間40回)

	教室名	定員	曜日	時間	対象	内容	受講料 (1カ月分・税込)
	リラックス体操	30人	月	9:50～10:50	60歳以上	ウォーキング・ストレッチ・下半身運動など全身を使うプログラムです。無理のない健康維持と元気な体づくりを目指します。	4,020円
	リラックス体操	30人	木	9:20～10:20			
	ファイトエクササイズ	30人	月	19:10～20:00	16歳以上の女性	オリジナルのシャドーボクシングを取り入れた全身運動です。より燃焼したい方におすすめです。	
	骨盤体操	25人	火	9:50～10:50		骨盤周りの筋肉を動かすことにより、体を調整し歪みを整え、肩こり・腰痛改善を目指します。	
	ストレッチ&リラクゼーション	25人	木	9:10～10:10		生活習慣によって偏った身体の使い方を改善して行く為のストレッチとトレーニングを行います。	
	ザ・ダンス	30人	木	10:20～11:50		HIP HOP、R&B、FUNK、JAZZなど毎月変わる音楽で身体の使い方・音の聞き方をレクチャーします。様々なジャンルのリズムダンスに楽しみながら触れていくクラスです。	
★	ピラティス ビギナー (ピラティス経験2年未満)	20人	木	10:30～11:15	16歳以上の女性 (胸式ラテラル呼吸、 仰臥位のニュートラル ポジションを理解 している方)	ピラティスの基本的な呼吸法を習得しながら、体幹強化、ケガのない姿勢作りの為のトレーニングを無理なく行います。	4,600円
★	ピラティス ベーシック (ピラティス経験2年以上)	20人	木	11:30～12:15			
	シニア健康体操	20人	木	13:00～13:50	65歳以上	肩・腰・足を中心に動かす体操により、体力低下を防ぎ、健康な体づくりを目指します。	3,790円
	エアロビクス	30人	土	18:00～19:00	16歳以上	音楽にあわせて、様々な動作を行う有酸素運動プログラムです。	4,020円
	ボディーコンディショニング	30人	土	19:10～20:00		ヨガ・ストレッチ・体幹トレーニングを通して、柔軟な身体を作ります。	

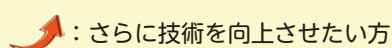
★ ピラティス教室は指導の関係上、3か月ごとの募集となります。(新規募集の後は、3月・6月・9月・12月に追加募集)



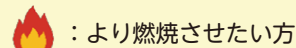
：未経験者歓迎



：シニア世代



：さらに技術を向上させたい方



：より燃焼させたい方