地域とともにある学校

喜沢中学校だより

自ら学び、認め合い、しなやかに未来を切り拓く生徒の育成

http://www.toda-c.ed.jp/site/kizawa-j/

令和８年１１月２日　第７号
戸田市立喜沢中学校
埼玉県戸田市喜沢南 1-6-29
TEL：048-444-6400
FAX：048-443-9485
Facebook→

未来の人生をジブンらしく舵取りできる人へ　～自立＆自律のチカラ～

教頭　春山　敦

朝夕の冷え込みが厳しくなり、虫の音色に秋の深まりを感じる季節となりました。先日の彩の国学校公開や合唱祭では、多くの保護者の皆様に御来校いただきありがとうございました。どんなことにも努力を惜しまず真剣に取り組んでいる喜沢中生の姿に、確かな成長や変容を感じとても嬉しく思います。

子供たちが将来、自分らしく幸せで豊かな人生を切り拓いて欲しいと誰もが願っていると思います。その実現のためにはどんな資質や能力を身に付ける必要があるでしょうか。そこに正解はなく、様々な〇〇力が挙げられますが、私は予測困難な課題に直面した際、誰かに依存するのではなく（自立）、自分自身で判断軸を持ち、どんな人とも協働し最適解・納得解を導き出してねばり強く行動できる力（自律）の双方が求められると考えます。思春期を迎えた今、我々大人がどのようなサポートを心がけ、環境調整をしながら、子供たちと向き合うかについて大切なポイントを共有できたらと思います。

①主体性を高めるため、自分で考え、判断し、行動できるよう支援する
- ・何事もあらゆる選択肢の中から、自分で決めて行動する経験を積み重ねる。
- ・なぜそうしたいのか理由を尋ねて、自力で考え解決していくプロセスを応援する。
- ・何のために行動するのか「目的や意味」を尋ね、内発的な動機を高める。
- ・先回りをして答えを教えず、自分でできることは任せ、自力解決できるよう見守る。
- ・失敗は絶対に責めずに、失敗から学び、何度も改善・挑戦しようとする態度を褒める。
- ・失敗し落ち込んだ際に「次はどうすればうまくいくか」を一緒に考える姿勢を大切にし、失敗の経験からレジリエンス（立ち直る力）や問題解決能力を育む。
- ・家事や身の回りのことを分担し、感謝を伝えることで、責任感と自立心を育む。
- ・挫折で悔しい経験をした時、それを乗り越えようとする姿勢を程よい距離感で見守る。

②実現可能な目標設定（スモールステップ）や達成に向けたスケジュール管理を支援する
- ・どんなことでも目標を定め、達成するための具体的な方法を考えさせ助言する。
- ・集中して取り組める環境づくりを支援し、努力を継続できる習慣をつける。
- ・すきま時間の活用や優先順位のつけ方等、時間を上手に使えるよう助言する。
- ・達成した時に一緒に喜び、努力したプロセスを称賛し、小さな成功体験を積み重ねる。

③コミュニケーションを大切にする
- ・子供の話を遮らず最後まで傾聴し、安心して話ができる信頼関係を構築する。
- ・感情のコントロールを大切にし、子供には一貫性のある態度で接する。
- ・SNS 等のデジタル機器から離れ、定期的に家族で話し合う時間を大切にする。
- ・親としての自分の考えを理由とともに率直に伝え、子供との対話を深める。
- ・保護者自身の過去の失敗談や、それを乗り越えた経験を共有する。
- ・社会の一員としての当事者意識を育むため、社会で起きていることを話題に話す。

④親としての自覚と品格を大切にし、身近なロールモデルとしての模範を示す
- ・子供は大人の背中や言動を常に見ています。どう生きるべきかを行動で示す。
- ・子供が人として許されない行為をした際は、人格を否定せず、悪い行為を毅然と叱る。
- ・多様な価値観に触れる機会を用意する。（読書・旅行・新聞・映画・趣味等）
- ・何事においても、うまくいかなかった原因を人や環境のせいにしない。
- ・自分も他人も尊重する人権意識を磨き、個人と社会の Well-being を実現する。

グローバル社会で自分らしく大活躍をしている人に共通する点は**メタ認知を発揮した自律力**にあります。子供たちが変化の激しい時代をしなやかに生き抜き、Well-being を高められるよう**学校・家庭・地域がワンチームとなって、責任と役割を自覚し協動**してまいりましょう。

１・２年二者面談実施　１１月１３日（金）～１８日（水）

本校では３年生の進路三者面談の日程に合わせて、１・２年生で教育相談を実施します。担任が生徒から学習面や学校生活における悩み等の相談を行い、寄り添った支援や助言をします。標記日程では３年生と同じように、午前中４時間の授業を行い、午後に教育相談を行います。

１１月はいじめ撲滅強調月間

いじめられた子供には心身に深刻な被害が生じることがあります。**いじめは重大な人権侵害であり、決して許されることではありません。**埼玉県では、１１月を「いじめ撲滅強調月間」と定め、いじめ問題の根絶に取り組んでいます。いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら一人で悩まず相談・通報してください。**（裏面に相談先一覧掲載）**

欠席・遅刻・早退の連絡について　　欠席連絡フォーム登録のお願い

相談窓口一覧

○よりそうみんなの電話・メール教育相談（埼玉県立総合教育センター）
【相談内容　いじめ、不登校、学校生活】
１８歳以下の子供用（無料）＃７３００ 又は ０１２０－８６－３１９２
保護者用　　０４８－５５６－０８７４　　（毎日２４時間）
Ｅメール相談 soudan@spec.ed.jp
※Ｅメール相談の受信確認及び返信は、平日９時から 17 時の時間帯に行っています。

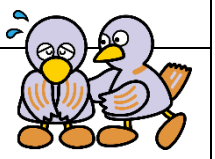


○いじめ通報窓口（埼玉県教育委員会）
【通報内容　いじめに関すること】
https://www.pref.saitama.lg.jp/f2209/ijime-soudan-form.html
※この窓口は「いじめ」についての情報提供を受けることが目的であり、相談に対する返信は行いません。
※通報された情報は学校に提供します。学校はあなたが送信したことがわからないように調査・対応します。

○埼玉県警察少年サポートセンター
【相談内容　非行やいじめ、犯罪被害等の少年問題に関する心理面の相談】
（月～金／祝日・年末年始を除く　８時３０分～１６時１５分）
０４８－８６１－１１５２「少年用・ヤングテレホンコーナー」
０４８－８６５－４１５２「保護者等用」　　※面接相談は要予約

○子どもスマイルネット
【相談内容　いじめなど子供に関するあらゆる相談（本人・保護者等からの相談）】
（毎日／祝日・年末年始を除く　１０時３０分～１８時００分）
０４８－８２２－７００７

○社会福祉法人　埼玉いのちの電話
【相談内容　どんなことでも】
０４８－６４５－４３４３（３６５日２４時間）
０１２０－７８３－５５６　フリーダイヤル（毎月１０日８時～翌日８時）と
（土・日・祝日・年末年始を除く毎日１６時～２１時）
０５７０－７８３－５５６　ナビダイヤル（毎日１０時～２２時）
インター―ネット相談　埼玉いのちの電話ホームページからアクセス



○特定非営利活動法人　さいたまチャイルドライン
【相談内容　どんなことでも】
１８歳以下の子供専用（無料）
電話　０１２０－９９－７７７７（毎日１６時～２１時）
オンラインチャット　https://childline.or.jp/　（月～土　１６時～２１時）

○埼玉県こころの電話（埼玉県立精神保健福祉センター）
【相談内容　心の健康の相談】
（平日／土・日・祝日・年末年始を除く　９時～１７時）
０４８－７２３－１４４７

○埼玉県 SNS 相談　こころのサポート@埼玉
【相談内容　こころに関する相談内容を何でも（LINE で心理カウンセラーへ相談）】
（毎日１９時～２３時　受付は終了３０分前まで）
https://www.pref.saitama.lg.jp/a0705/suicide/sns.html

○こどもの人権１１０番　（さいたま地方法務局）
【相談内容　こどもの人権】
（平日／祝日・年末年始を除く　８時３０分～１７時１５分）
（無料）０１２０－００７－１１０
◇こどもの人権ＳＯＳ－ｅメール
https://www.jinken.go.jp/goriyouannai_ch/



お問い合わせ　　埼玉県県民生活部青少年課　TEL048-830-2907

１１月・１２月行事予定表

日	曜	行事予定	給食	部活
1	日			
2	月	４５分授業　放課後塾補習　校内研修		
3	火	文化の日		
4	水	４５分授業　生徒会任命式・全校集会（６限）　専門委員会		
5	木	金曜日課		
6	金	４５分授業×５　木曜日課　情報セキュリティ研修		
7	土			
8	日			
9	月	放課後塾補習　校内研修		
10	火	２年3Days 戸田市小中音楽会（最優秀クラス出場AM：戸田市文化会館）	2年中止	
11	水		2年中止	
12	木	３年三者面談（午後）	2年中止	
13	金	放課後塾補習　１・２年二者面談（午後）		
14	土	県民の日　※学校閉庁日		中止
15	日	英語検定二次試験（３級・準２級）		
16	月	放課後塾補習　２年異文化理解交流事業（インド）		
17	火	放課後塾補習		
18	水	放課後塾補習		
19	木	４５分授業　職員会議		
20	金	ふれあいデー　安全点検日		中止
21	土			
22	日			
23	月	勤労感謝の日		
24	火	水曜日課　期末テスト１週間前部活動停止期間		中止
25	水	木曜日課		中止
26	木	３年２学期期末テスト　火曜日課		中止
27	金	３年２学期期末テスト		中止
28	土			中止
29	日	キュービクル点検（9:30-11:00）　※校舎停電		中止
30	月			中止
1	火	１・２年 期末テスト　３年６時間授業（木曜日課）		中止
2	水	１・２年 期末テスト　３年４時間授業　薬物乱用防止教室（４限）		中止
3	木	４５分授業（火曜日課）　県小中音楽会南部南地区大会（戸田市文化会館）		
4	金	４５分授業（金126453）		
5	土	戸田市算数・数学フェスティバル		
6	日			
7	月	４５分授業　放課後塾補習		
8	火	４５分授業（火345612）　７組小中合同学習会（体育館）　校則検討委員会		
9	水	４５分授業　専門委員会		
10	木	４５分授業		
11	金	４５分授業（金213456）　７組校外学習（川越方面）	７組中止	
12	土			
13	日			
14	月	４５分授業　放課後塾補習　進路指導委員会		
15	火	４５分授業　３年三者面談（希望者）①		
16	水	４５分授業　３年三者面談（希望者）②		
17	木	４５分授業×５（木12456）		
18	金	１・２年　授業参観(13:50-)・保護者会(14:50-)		
19	土			
20	日			
21	月	期末短縮４時間授業（木3456）　ふれあいデー　安全点検日		
22	火	期末短縮４時間授業（金1256）　**給食最終日**		
23	水	学年集会・学活・大掃除	中止	
24	木	２学期終業式　職員会議・不審者対応研修　部活動再登校14:00-	中止	
25	金	冬季休業日		
26	土			
27	日			
28	月			
29	火	閉庁日		中止
30	水	閉庁日		中止
31	木	閉庁日		中止